

# Vinster och utmaningar för träningsbranschen

# Annika Stjärne Westlund

[info@tyresogym.se](mailto:info@tyresogym.se)

[www.tyresogym.se](http://www.tyresogym.se)



# Utmaningar

- Att ta ställning kan vara obekvämt
- Obekvämt i branschen
- Skapa samverkan mellan träningsanläggningar, polisen, kommunen och sjukvården
- Hur kan vi hjälpa individen?  
(vart skickar jag vidare)

# Vinster

- Värna om en god hälsa
  - Socialt ansvarstagande för ungdomar.
  - Gymmet....ett andra hem
  - Grupperingar gällande "gymtänk" kosttillskott etc
  - Information till föräldrar
- Hur ser verkligheten ut?

**Många gym har tagit  
ställning**



**Hur får vi fler att  
ta ställning för en  
DOPNINGSFRI TRÄNINGSMILJÖ?**

# Tack!